亲可视睡眠监测仪

使用指南

尊敬的用户,欢迎您选用本产品,在使用本品之前,请务必详细阅读操作指 南,并保存此操作指南以备后续参考。

免责声明:本产品不属于医疗器械,体征数据仅供参考,不可用于医学诊断。

1 外观介绍



1:睡眠监测主机; 2:信号线; 3:睡眠传感带; 4:指示灯

您可以通过下表检查睡眠监测仪是否工作正常	:
----------------------	---

状态灯	闪烁(WIFI 版本)	闪烁(GPRS 版本)
红灯闪烁	设备初始化,连接网络	设备初始化 , 连接网络
出现 1-2 次紫色灯	网络连接成功 , 开始正常工作	网络连接成功 , 开始正常工作
闪烁结束后熄灭		
红灯持续慢闪烁(1s)	AP 连接异常(检查 SSID 密码设置)	网络信号弱,无法注册成功

	无法连接 AP , 设备进入小程序配网	
红灯持续快速闪烁 日本 日	模式 (可保持6分钟)	

2 设备安装

打开包装盒,将本品取出,使用信号线将传感器与主机相连(插入S口),同时将电源线插入主机电源口(插入DC口)。将睡眠传感带完全平铺在床垫下,传感带下方不能悬空,床 垫厚度建议不要超过35CM,传感带位置靠近用户心脏位置效果更佳,请避免睡眠时传感器不 受力,如腿部或脖子对应位置处。信号线沿床沿走线,将睡眠监测主机平放于床头柜、地板等 合适位置。



3 软件安装

打开手机微信、QQ或任意浏览器,使用扫描功能,扫描包装盒内的二维码,下载并安装, 根据提示完成注册。(若盒内无相应二维码,安卓用户在应用宝搜索"亲可视看护版"下载)。



4 睡眠看护仪

1、扫描二维码添加设备

(1) WIFI版(注意不能使用 5GWiFi)

方法一:添加网关时配置 WiFi(蓝牙方式)

先将设备接通电源,再将手机连接 WIFI,在软件主界面,点击左上角的扫码框(或依次点击右上角"…"->"扫码添加"),当弹出二维码扫描页面,将手机对准设备底部的二维码, 扫描后弹出设备添加页面。

太加 睡眠监测仪 已添加	く WIFI设置
设备名称 睡眠监测仪A0G00317	WIFI名称: yfoffice
设备S/N •••••	WIFI密码:
添加	设置

点击"添加",界面弹出是否配置 WIFI,点击"是"(IOS系统需先手动打开蓝牙),在 WIFI 设置页面输入 WIFI 密码,点击"设置"。(设置 WIFI 时,请保持手机与设备处于10米范围内)

〈 绑定关心的人						
关心的人	系统提示 绑定关心的人成功					
+	继续添加设备	查看健康数据				
添加关心的人						

WIFI 设置成功后,在绑定关心的人界面选择用户即可,此时设备添加成功。 若添加时界面弹出是否配置 WiFi,选择了"否",那么可通过以下步骤找到配置页面

在 app 主页点击右上角的 "…",选择已添加设备-->在睡眠检测仪栏找到刚刚添加的网关并点击-->选择设置按钮-->选择配置设备参数-->输入 wifi 密码并点击设置。

方法二:使用小程序配置 wifi(推荐使用)

若在进入配置 WiFi 页面一直是加载的状态,并提示未获取到该蓝牙设备服务。那可 以采用小程序配置的方法。

步骤为:先将网关上电,然后打开微信扫一扫,扫描下方小程序二维码,点击开始配置,此时需观察睡眠监测仪指示灯的状态;当指示灯快速闪烁红灯时,表示进入配网模式,此时输入 WiFi 密码,点击连接;等待约 30S 左右,页面提示"配置成功!"

小程序二维码	



此时返回手机 APP, 查看睡眠仪状态(配置成功,则显示在线),若显示离线,刷新状态, 等待约1分钟左右。仍显示离线,则重复小程序配置步骤。此时留意一下设备的闪灯情况,当 点击连接后,设备闪灯情况是会闪5次紫灯(表示配网成功),然后设备重启(闪一下蓝灯, 红灯慢闪,当观察到设备闪了1-2下的紫灯,然后灯不再闪烁,表示设备已上线)



(2) GPRS版(设备 ID 号为 A1GXXXXX,上电后 30s 左右设备会上线)

将设备接通电源,在软件主界面,点击左上角的扫码框(或依次点击右上角"…"->"扫码添加"),当弹出二维码扫描页面,将手机对准设备底部的二维码,扫描后弹出设备添加页面。

添加成功后,绑定关心的人,设备上线使用。

2、配置消息提醒以及各设备的报警开关

在"软件主页面",点击"用户的头像",切换到"推送配置",可根据需求设置提醒消息, 当睡眠主机监测到事件异常时,手机端即可收到消息提醒信息;向上滑动可看到"呼叫消息推 送配置",打开可配置相应的报警器开关(开关按钮显示灰色,代表该关心人未添加此类型设备; 另外门磁和活动探测的开关,默认是关闭状态)

8	主页		<	修改资料	保存	<	修改资料	保存	<	修改资料	保存
	测试 0		1000000		推送配置	基础配置			基础配置		+2333
	睡眠	2 4 0			修改 📏	提醒消息推送设置	1	Ň	商床木归报言的 20	на):	
↓ 温度:↓ 湿度:			昵称		测试 >	上床提醒			1 呼叫消息推送配置		120(分钟)
jemi -	X	H	年龄		60岁 >	体动提醒			呼叫器		2
			性别		男下	未上床提醒	. 0.00	<u>ن</u>	燃气检测		
	:		身高		175cm 📏	未起床提醒	. 22:00] ^磁 报警 滞留探测		
	睡眠时间		关联设备		已绑定设备 >	落床提醒	. 22.00		活动探测 漏水探测		
		•	体重		60kg 📏	未翻身提醒时长	:6小时	设置	网关设备离线		
@	•	$\overline{\mathbf{O}}$		删除关心的人		心率异常报警心率报警最大值	: 120,最小值: 35	设置	无生命活动时长		
设置	健康数据	消息中心				离线报警			24		144(小時寸)

5 呼叫设备

1、手动添加呼叫器(烟感,燃气,漏水等)

点击 app 主页右上角的"…",选择"手动添加",选中"呼叫器",输入"呼叫器 ID"-> 点击"添加"即可。如图所示:

日 前 …	安防报警				<	添加 呼叫器	已添加
测试 📎 🗍 🗐	正 : 环境监测仪	定位手机	一 呼叫器	烟雾检测	设备名称	呼叫器	
· 温度: ↓ ▲ 湿度:	● ● ◎ ◎		* .	一	设备ID	请输入设备ID	
	漏水探测	应至	(1) 手环			添加	

点击"添加"后-->在绑定网关页面选择绑定的网关-->选择要绑定的人.





1 添加血压仪

点击 app 主页右上角的"…"->选择"手动添加"->在健康护理设备栏选择"血压仪"-> 选择"自动搜索"->找到 Yuwell BP 开头(或以 BP 开头)的设备->点击下一步->点击添加.



2 添加体温枪

点击 app 主页右上角的"…",选择"手动添加",在健康护理设备栏选择"体温枪",选择 "自动搜索"->找到 AOJ 开头的设备->点击下一步->点击添加.

8	主页		<	设备	·管理	已添加	<	设备	·管理	已添加	<	蓝牙扫描	已添加
			智能主机				智能主机					蓝牙扫描 1111	
	则试	, Ú	摄像机网关 资本 资本	● 看护伴侣	《*》 呼叫网关		⑤ 摄像机网关	看护伴侣	《》		设备石 设备MAC	发现126个设备 WF-Smart Cara I.2 54:60:0F:61:51:09	
↓ 温度: → 湿度:		L -	健康护理设	≜		F	健康护理设1	۵ III		E	设备MAC 设备MAC	WF-Smart Card 1.1 54:6C:0E:61:60:80	
			睡眠监测仪	血压仪	智能护理床	体脂秤	睡眠监测仪	血压仪	智能护理床	体脂秤	设备名 设备MAC	LE-reserved_C 60:AB:D2:1B:FD:10	
			体温枪				体温枪				设备名 设备MAC	LE-Bose Free Sounds 60:AB:D2:1B:D6:E7	Sport
	:		家电联动				家电联动				设备名	AOJ-20A	
	睡眠时间		智能灯光	智能窗帘	でいう 智能遥控			添加」	血压仪	\times	选中设备:	C7.L4.L3.L2.L1.DD	
			安防报警										
(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)(2)<	全 健康数据	ジョン	环境监测仪	定位手机	○ 呼叫器	烟雾检测	自动	力捜索	手动添	加		下一步	

1、实时监测

当设备成功绑定后,点击首页睡眠数据或关心的人,弹出睡眠监测仪的统计页面,点击实

时监测,即进入到实时数据监测页面。

5	8329-17床的健康数据	A	<		在线:	监测中…	•
			实印	寸监测	日报	周报	月报
	8329-17床		使用者	:刘奶奶		ID :A0	001842
「「日日」と知べい		7. 68	بن)率:72	A	呼吸率:17	(次/分
理毗 盈 测 1 义		任线		事件	• ž	E床 🖲 翻身 🤇	▶ 体动 ● ヲ
睡眠质量		优					
入睡时间		19:59					
离床次数		2次					
			16-24 16-2	5 16-26 14	-27 16-20 14	20 16:40 16:41	16.42 16.42
翻身次数		46次	10.34 10.3	5 10.36 IC	0.37 10:38 10	1.39 10.40 10:41	10.42 10:43
血压仪		未建定	~ 3	时波形			
		JAN PTP AC					
收缩压			٨	. 1	٨		
收缩压			1	11	A		Λ.
收缩压 舒张压					An	1 AM	An
收缩压 舒张压 脉搏					M	MM	M
收缩压 舒张压 脉搏 血糖仪		 未绑定			M	MM	M

2、睡眠报告

点击或滑动到日报、周报和月报,即可查询不同时间段的睡眠报告。

<	日报 🔅					<			日报			۵
实时监测	日报	居	报	月报	\supset	实际	监测	日报		周报	月	报
< 00:00	2021.01.20	-2021. ● 在J	01.21 末 ● 离	床	>	く • 心率		2021.01.	20-202	1.01.21		>
18:00	06:00	时段1	上床离历 入睡清面 上床离历 入睡清面	₹ :22:14-05	:13 :02 :24 :13	160 140 120 100 80 60			• 最	高 89 •	最低 52	(次/分钟)
 夜间睡眠统计 睡眠质量 睡眠时长 	ł				优 07:02	40 20 0 12:00	16:00	20:00		04:00	08:00	12:00
深度睡眠时长 浅度睡眠时长 离床次数 翻身次数 体动次数 心率最大值 心率最小值					02:52 04:10 3 5 50 89 52	⊕1†		•	在床	•翻身	• 体动	• 无人
 心率 事件						12:00	16:00	20:00	00:00	04:00	08:00	12:00

3、设备升级

点击"主页左下角的设置"->选择"帮助"->"睡眠固件更新",如有新版本发布,用户 点击升级固件即可(升级时请勿断电)。

中国电信 🚥 ".訓 究	*	🕸 78% 🔳 3:52	中国日	8倍四"₄1余		≭ 埠 78% ■■•3	:53	中国	电信 🖾 ". 💷 🙃		≱ 玲 78% ■	1 3:57
63	主页		<		设置			<		帮助		ක
();;;;;;;;;;;;;;;;;;;;;;;;;;;;;;;;;;;;	t C			测试			>	Æ	睡眠固件更新			>
	27.00			1234567	78900				呼叫固件更新		1	>
↓ 温度:	睡眠	●湿度:		设备管理			>					
lound -		H-1 -	Ì	报警设置			>					
			\bigcirc	软件升级			>				X	
	:		(:)	消息中心			>					
	睡眠时间		$\langle \rangle$	数据同步			>					
	睡眠口口回		\$	微信提醒			>					
:- 深度睡	: 睡眠 浅度睡睡	ê	?	帮助			>					
			Ţ	反馈			>					
			(j)	关于			>					
	•		Ę	退出			>					
<u>କ୍</u>	•	\bigcirc										
设置	健康数据	消息中心		《用户	协议和隐私政	<u>女策</u> 》						



8 常见问题解答

设备蓝牙搜索不到?
 请检测手机蓝牙功能是否开启,且距离建议保持在3米范围内。

2 手机 APP 看不到实时数据? 先检测设备是否接通电源,再检测网络是否连接成功,用手机连接上 WIFI(暂不支持 5G-WIFI),在添加睡眠监测仪页面,输入正确的 WIFI 名称与密码,设置成功后, 重启设备。

- 3 关心的人提示未绑定睡眠监测仪? 请进入"主页"->"设置"->"设备管理"->"睡眠监测仪",点击齿形图标,绑 定关心的人即可。
- 4 未检测到睡眠波形? 请检测睡眠监测仪信号线是否连接成功(插入S口),同时检测信号线是否正常,有 无破损、接触不良情况。
- 5 未接收到报警信息? 请检测睡眠监测仪报警设置是否打开,同时报警布防时段是否与报警时间匹配。并 检测当前用户是否绑定睡眠监测仪。
- 6 床上无人时,设备检测为有人状态?
 请检查床周边环境有无持续的震动干扰,并检查电源插座附近有无持续的电信号干扰,如大功率吹风机,电力猫等。
- 7 WiFi版设备上电一直闪红灯

请检查网络环境是否正常,一直闪红灯表示没连上网络

9 规格参数

产品名称	亲可视睡眠监测仪
产品组成	睡眠监测仪主机+睡眠监测仪传感器
传感器	高灵敏度压电薄膜
通信方式	支持有线版(结构定制)、WIFI版、蓝牙版、GPRS版
健康管理	可检测静息时的心率、呼吸频率、睡眠质量统计。(数据不做临床
	医学诊断)
行为管理	内部双通道检测,可检测上床、离床、翻身、体动等睡眠行为。
消息类型	上床、离床、离床未归、体动 , 翻身、心率和呼吸率数据消息。
统计报表	睡眠时间与状态统计、睡眠质量与安全统计以及改善建议。
供电方式	DC 5V 1A 电源 , 无电池设计 , 免维护。
信号线规格	3.5mm 音频接头,长 2m,带屏蔽信号线
第三方对接	支持

产品尺寸	主机:94*92*23mm
	传感器头:60*70*8mm;传感器带:78.5*56*2mm
包装尺寸	280*175*88mm
整机重量	500g(包括包装)